



CÂNCER DE PELE: QUANTO SOL DÁ PRA PEGAR SEM SE PREOCUPAR?

Infelizmente, essa conta não existe. Se nem a meteorologia acerta sempre como vai ser o clima, imagine como é difícil medir os riscos de desenvolver câncer de pele sem se proteger.

Velho conhecido, mas negligenciado (ainda...)

O câncer de pele é o mais comum dentre os tipos de câncer. Então, todo cuidado com os raios UV, é pouco – e todo mundo já deveria saber disso!

A doença pode ser desenvolvida de duas principais formas:

Melanoma: representa menos de 5% do total, mas é mais agressivo;

Carcinoma: representa 95% dos casos. É mais comum em pessoas de pele clara, e também mais fácil de ser curado.

Vamos aos números assustadores

- No Brasil, a doença corresponde a 33% de todos os diagnósticos de câncer no Brasil;
- Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), até 2030 serão 27 milhões de novos casos e 17 milhões de mortes.

Se liga nas armadilhas

Vai se proteger na sombra? Cuidado. Os raios UV também vão alcançar você. Mesmo em dias nublados e locais protegidos, eles são nocivos para a sua pele.

Curta o verão sem preocupação. Proteja-se todos os dias.

