



SUA PELE TEM ESPAÇO DE SOBRA PARA RECEBER CUIDADOS

Talvez você não saiba, mas sua pele é o maior órgão do seu corpo. Mesmo protegendo você o tempo todo contra os perigos do mundo, ela acaba não recebendo a atenção necessária.

Que tal começar a mudar isso? Para ficar mais atento às possíveis anormalidades, separamos algumas dicas que valem a pena serem seguidas para cuidar ainda melhor de sua pele:

- Consulte-se com um dermatologista pelo menos 1 vez por ano;
- Aplique o protetor solar antes de sair de casa e reaplique a cada 2 horas;
- Evite a exposição ao sol entre 10h e 16h;
- Beba bastante água e mantenha sua pele hidratada.

Se não cuidar agora, os riscos são iminentes: doenças dermatológicas e câncer de pele podem causar graves problemas à sua saúde.

Previna-se agora para não se arrepender depois.

