

PREVENIR É MELHOR QUE REMEDIAR?

Depende
 Sempre!

Prevenção é a melhor forma de tratar qualquer enfermidade, e, em alguns casos, a única. Isso porque algumas doenças são silenciosas e se revelam já em estágio avançado.

E já que este é o mês das mulheres, atenção aos exames preventivos!

Papanicolau

Por quê?

Câncer do colo do útero.

Quem?

Mulheres sexualmente ativas entre 25 e 64 anos.

Quando?

A cada 3 anos¹.



Ultrassom da Mama

Por quê?

Câncer de mama.

Quem?

Pacientes sintomáticas que já passaram pela mamografia e necessitam de análise mais específica; jovens abaixo dos 35 anos e grávidas; mulheres que possuem mamas densas demais para a mamografia.

Quando?

A cada 2 anos para pacientes sem histórico de nódulos².



Ultrassom Transvaginal

Por quê?

Cistos de ovário, miomas e tumores, principalmente, no endométrio.

Quem?

Mulheres na pré-menopausa e menopausa; e com histórico familiar.

Quando?

Anualmente.

E lembre-se!

Dúvidas sobre contraindicações? Consulte seu médico.

Prevenção começa com informação!

¹ para maior segurança no diagnóstico, os dois primeiros exames devem ser anuais.

² pacientes com histórico avançam direto para a chamada Mamografia Digital, não precisando repetir os exames de US da Mama.

Fontes

Ministério da Saúde

INCA - Instituto Nacional do Câncer

RBUS - Revista Brasileira de Ultrassonografia