



SUA VISÃO É RESPONSÁVEL POR 80% DAS INFORMAÇÕES QUE VOCÊ RECEBE DO MUNDO

E é por desempenhar esta função crucial na sua vida que não dá pra não prestar uma atenção especial a ela. Será que você anda cuidando dos seus olhos tão bem quanto cuida de outros aspectos da sua saúde?

Fique de olho – literalmente – nos sinais e sintomas!

- Visão embaçada ou duplicada
- Dificuldade para se adaptar a diferentes níveis de iluminação
- Lacrimejamento em excesso
- Vista cansada
- Coceira nos olhos

Claro que você não precisa esperar pelos sinais. O ideal é se consultar com um oftalmologista de maneira regular.

Quer algumas dicas preventivas?

- Se você usa maquiagem, não durma sem removê-la
- Use óculos escuros em ambientes muito iluminados
- Sempre use o grau ideal para você
- Não mexa nos olhos com as mãos sujas

O bom funcionamento da visão e sua conservação dependem muito de você, e, quanto antes começar, melhor.

