

# SAÚDE DA CRIANÇA, CUIDADO DE GENTE GRANDE.



A saúde em questão pode até ser a infantil, mas é assunto pra adulto. Já parou pra refletir sobre os cuidados que toda criança merece e tem o direito de receber?

As experiências vividas nos primeiros anos de vida moldam o adulto que a criança será no futuro. E quando falamos de direitos básicos previstos por lei, a questão é ainda mais fundamental.

## Amamentação

Fase crucial para o desenvolvimento de qualquer criança, o aleitamento é uma das prioridades quando se pensa em saúde infantil. Segundo o Ministério da Saúde, recomenda-se que, até os 6 meses, o bebê seja alimentado exclusivamente com leite materno, podendo ser estendido como alimento complementar até os 2 anos ou mais, dependendo do caso.

Quanto mais tempo o bebê mamar no peito da mãe, melhor para ele e também para ela. Então, mamãe e papai, sem pressa de desmamar o filhote, hein!

## Vacinação

Se você não sabe, receber gratuitamente todas as vacinas do Calendário Básico de Vacinação é uma obrigação do Estado para com qualquer criança. E, assim como a alimentação, as vacinas são essenciais para manter a criança saudável e imune às doenças com as quais ela terá contato nos primeiros anos de vida.

Não conhece o Calendário Básico de Vacinação? Confere aí então:

### Quando? X Qual?

Ao nascer	Hepatite B / BCG
2 meses	Pentavalente / vacina inativada Poliomielite / Pneumocócica 10 / Rotavírus
3 meses	Meningocócica C
4 meses	Pentavalente / vacina inativada Poliomielite / Pneumocócica 10 / Rotavírus (2ª dose)
5 meses	Meningocócica C
6 meses	Pentavalente / inativada Poliomielite (3ª dose)
9 meses	Febre Amarela
12 meses	Tríplice viral / Pneumocócica 10 / Meningocócica C
15 meses	DTP / Vacina Oral Poliomielite
09 a 14 anos (meninas)	HPV
11 a 14 anos (meninos)	HPV

## Ficou com alguma dúvida?

Procure o posto de saúde mais próximo e se informe. É muito importante seguir os períodos indicados para que a eficiência da dose e seus benefícios sejam otimizados.

