

ELETROCARDIOGRAMA E TESTE ERGOMÉTRICO: VOCÊ CONHECE AS DIFERENÇAS?

Apesar de ambos investigarem o funcionamento do sistema cardiovascular, eles são complementares e apresentam algumas particularidades. Quer conhecê-las e sair do senso comum?

Eletrocardiograma

Explicando de maneira bem simplificada, ele pode ser considerado uma ultrassonografia cardíaca que, com o paciente deitado, avalia em tempo real o funcionamento do coração.



É indicado para...

- Pacientes com sopro, trombos, aneurisma, massas e tumores cardiológicos, tromboembolismo pulmonar, hipertensão e diabetes.

Esse exame não tem contraindicações e pode ser realizado também em crianças e bebês.

Teste ergométrico

Também conhecido como “teste de esforço”, este exame avalia o sistema cardiovascular durante um período de exigência aeróbica. Nele, o paciente, monitorado por eletrodos, começa uma leve caminhada na esteira, que vai gradativamente aumentando de intensidade.



É indicado para...

- Medir capacidade funcional cardiorrespiratória
- Detectar arritmias, anormalidades de pressão e isquemia miocárdica, sopros e sinais de falência ventricular
- Avaliação funcional de doenças cardíacas já conhecidas
- Entre outros casos

Lembre-se que qualquer exame médico só deve ser realizado via prescrição médica.

E lembre-se também!

Mantenha hábitos de vida saudáveis, para que os exames realizados e as idas ao médico nunca deixem de ser apenas para avaliações de rotina.

