

# IR A UMA CONSULTA MÉDICA É MOLEZA, NÉ? É SIM, MAS MUITA GENTE SE ENROLA



Se você precisa agendar uma consulta, pesquise a rede credenciada de seu plano e agende diretamente com o consultório ou hospital, deixando o pronto-socorro para quando estiver passando por uma real situação emergência.

## Uma vez agendada...

... fale com clareza de todos os seus sintomas, e, sendo o caso, leve as receitas médicas, lista de medicamentos e exames que lhe foram passados. Além de evitar a repetição de procedimentos, isso lhe ajuda no diagnóstico.

## Fique atento!

Na necessidade de acompanhamento ou avaliação de exames, é importante que você respeite os prazos estabelecidos para retorno, evitando, além de outras coisas, a cobrança de uma nova consulta.

## Ah, e uma dica!

Na consulta de retorno, não é necessário entregar a carteirinha ou assinar a guia.

