

BOLO, REFRIGERANTE, PIZZA, BRIGADEIRO,
ESTRESSE, HAMBÚRGUER, DOCE DE LEITE,
SEDENTARISMO, BALA, FAST FOOD, CHOCOLATE,
PAÇOCA, SUCO DE CAXINHA, ÁLCOOL, BOLACHA
RECHEADA, BATATA FRITA, PÉ DE MOLEQUE...

SIGA
DOR CONSULTORIA
NAS REDES SOCIAIS



Resistam!

A diabetes é uma doença silenciosa que atinge mais de **16 milhões de brasileiros**. Em grande parte das vezes, está relacionada a hábitos pouco saudáveis como uma dieta rica em açúcares e gordura e uma rotina sedentária.

Pior: um de seus primeiros sintomas é o cansaço excessivo. É como se todas as guloseimas que você ingeriu, depois de uma alegria momentânea, voltassem para soterrar seu ânimo e atrapalhar sua rotina.

Até porque, no fim, todo exagero é uma doce ilusão.