



SEGURANÇA DOMÉSTICA

COMO DIMINUIR OS RISCOS DE ACIDENTES NO DIA A DIA EM HOME OFFICE

Manutenção das instalações e cuidados no dia a dia ajudam a garantir a segurança de todos.

Instalações de gás e energia elétrica



- Instale o botijão de gás em uma área externa para evitar perigo de explosões e intoxicação
- Verifique se a mangueira não está ressecada ou encostada na parte de trás do fogão
- Mantenha o registro do gás fechado quando não estiver em uso
- Substitua as fiações antigas e desencapadas
- Não mexa em equipamentos eletroeletrônicos, como secadores de cabelo, quando estiver com as mãos molhadas
- Mantenha fios elétricos e extensões bem afixadas e evite sobrecarregar tomadas

Sala e quarto



- Certifique-se de que não há irregularidades nos pisos
- Coloque adesivos antiderrapantes em tapetes e escadas
- Mantenha pisos sempre secos e evite encerá-los
- Deixe um abajur ou um interruptor ao lado da cama
- Utilize uma cama de altura confortável para subir e descer sem dificuldades
- Sinalize portas de vidro em várias alturas para se tornarem visíveis
- Evite se debruçar em janelas ou sacadas quando for limpá-las

Importante: mantenha o telefone em locais acessíveis, para utilizá-lo facilmente em casos de emergência

Cozinha



- Mantenha os utensílios mais utilizados no dia a dia em locais acessíveis
- Evite estocar alimentos ou louças em locais de difícil acesso
- Limpe imediatamente qualquer líquido que tenha sido derrubado no chão
- Evite o uso de painéis pesadas, que podem cair e provocar queimaduras

Importante: o álcool usado na limpeza doméstica pode se incendiar facilmente, na versão líquida ou em gel, representando um perigo real, especialmente às crianças

Aproveite o período em casa para fazer pequenos reparos e garantir a segurança também após o fim do isolamento social.