

14 de Novembro

Dia Mundial do

# DIABETES

## 5 FATOS SOBRE A DOENÇA QUE VOCÊ TALVEZ NÃO SAIBA

**1** 1 em cada 3 pessoas com diabetes pode desenvolver algum tipo de perda de visão ao longo da vida.

**2** As chances de um diabético desenvolver alguma doença cardíaca são 3 vezes maiores do que as de um não diabético.

**3** O exame anual de sensibilidade dos pés é capaz de prevenir úlceras e possíveis amputações.

**4** Doenças renais são 10 vezes mais comuns entre diabéticos do que entre outras pessoas.

**5** O diabetes pode agravar as chances de desenvolver a forma mais severa da COVID-19.

### Então, atenção...

Aos fatores de risco:

- Sedentarismo
- Obesidade
- Má alimentação
- Histórico familiar

#### E aos sintomas:

- Sede e fome excessivas
- Perda repentina de peso
- Cansaço
- Vontade constante de urinar
- Má cicatrização
- Visão embaçada
- Falta de concentração
- Vômitos e dores estomacais

**E o mais importante:**  
consulte seu médico regularmente!



Mais dicas em [dorconsultoria.com.br/campanhas](http://dorconsultoria.com.br/campanhas)