

# ANO NOVO, SAÚDE NOVA

2021 chegou e, com ele, uma nova chance de fazer tudo o que não deu no ano anterior. E se alguma dessas pendências foi o cuidado com sua saúde, é hora de colocar um checkup no topo da lista!

## Confira os 5 exames de rotina que todo mundo deve fazer e comece seu ano da melhor forma:

### Hemograma

Um dos mais solicitados pelos médicos, ele avalia diferentes elementos do sangue e aspectos de saúde, como a presença de anemia etc.

### Colesterol e glicemia

Medem os níveis de açúcar no sangue e o perfil lipídico do paciente, avaliando o risco de problemas como diabetes, AVC e hipertensão arterial, entre outros.

### Pressão arterial

Detecta alterações na pressão sanguínea e a hipertensão, um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares.

### Dosagem de hormônios da tireoide

Teste que avalia os níveis dos hormônios TSH e T4 e a presença de doenças que afetam a tireoide, glândula que desempenha funções vitais no organismo.

### Exame de urina tipo 1 e urocultura

O exame de urina tipo 1 fornece dados sobre o estado geral de saúde e detecta a presença de problemas renais. Já a urocultura detecta infecções urinárias.



Não deixe de conversar com seu médico. É ele que indicará os exames mais adequados baseando-se em sua faixa etária, gênero, histórico familiar e de doenças.

E acesse [dorconsultoria.com.br/campanhas](https://dorconsultoria.com.br/campanhas) para mais dicas de saúde.

DOR