

Precisa mesmo do pronto-socorro?

Usar o PS para fins não emergenciais pode encarecer o plano, além de prejudicar quem realmente precisa.

Marcou uma consulta? Não marque bobeira!

Explique os sintomas e leve seu histórico médico (exames anteriores e remédios em uso). Retorne no prazo para evitar a cobrança de outra consulta.

Examine as guias de seus exames

Não assine guias em branco e certifique-se de que está assinando pelos exames que realmente fez.

Corra do sinistro!

Sinistralidade é quando a soma dos gastos é maior que o total pago à operadora. Confira os serviços descritos antes de assinar.

Usou a mais, pagou mais

Toda consulta ou exame é paga pela empresa à operadora. Usar o plano indevidamente aumenta os custos para você e para todos.

Prefira procedimentos autorizados

Confira o ROL de procedimentos da ANS e, em caso de procedimento eletivo, certifique-se de que foi autorizado pela operadora.

Cuidado com a dor de bolso!

Vai de particular? Confira se sua rede credenciada não cobre o serviço. E lembre-se: nas consultas por reembolso, você não recupera 100% do valor.

Antes da operação, segunda opinião

Em caso de cirurgia, peça a seu médico todos os detalhes e consulte uma segunda opinião para avaliar possíveis alternativas.

Um por todos e todos por um

A coparticipação é o valor que você paga à operadora para evitar o alto custo total do plano de saúde. Use-o com consciência e evite custos extras.



GUIA DE USO CONSCIENTE

DO PLANO DE SAÚDE

Seu benefício saúde em benefício da sua saúde

Acesse dorconsultoria.com.br/guiadeuso para garantir a \$aúde do seu plano.