

Se der ÁGUA,

não tem ERRO



A água é essencial para todas as células do seu corpo: ela regula sua temperatura, elimina as toxinas, lubrifica as mucosas e faz o transporte dos nutrientes. Nenhum nível de desidratação é seguro, podendo levar à morte.

Fique atento(a) aos sintomas da desidratação e não espere sentir sede para beber água, especialmente nos dias mais quentes e ensolarados.

22 de março
DIA MUNDIAL DA ÁGUA

Responsável Técnico: Dr. Guilherme Wagner – CRM 52.73632-5

DOR

Mantenha seu conhecimento hidratado em dorconsultoria.com.br/campanhas