



AQUELE MOMENTO EM QUE VOCÊ SE LEVANTA PRA IR EMBORA DEPOIS DE FICAR 8 HORAS SENTADO

Desde a cadeira do trabalho à poltrona lá de casa, nós sempre nos largamos em busca da posição mais confortável. É normal, é a tendência do ser humano. O único problema é que nem sempre a posição mais confortável é a melhor para nossa postura. E esses pequenos momentos podem se tornar uma grande dor.

**Não perca a pose,
preserve sua coluna.**

**SIGA
DORCONSULTORIA
NAS REDES SOCIAIS**