

DOAR SANGUE SALVA VIDAS

Não são só os super-heróis dos quadrinhos que podem salvar vidas. De acordo com o Ministério da Saúde, cada doação de sangue pode garantir a recuperação de até 4 pessoas.

Os postos de doação foram adaptados para garantir a segurança contra a COVID-19.

É seguro doar e leva apenas cerca de 10 minutos.

A Fiocruz informa que são requisitos básicos para doar:

- Portar documento oficial de identidade com foto (identidade, carteira de trabalho, certificado de reservista ou carteira do conselho profissional);
- Estar bem de saúde;
- Pesar no mínimo 50 Kg;
- Não estar em jejum. Evitar apenas alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação;
- Ter entre 16 (*) e 69 anos, 11 meses e 29 dias;

(*) jovens com 16 e 17 anos podem doar com autorização dos pais e / ou responsáveis legais e um documento de identidade original desse responsável.

CONFIRA SE VOCÊ É ELEGÍVEL E AGENDE SUA DOAÇÃO NO POSTO DE COLETA MAIS PRÓXIMO.



JUNHO VERMELHO
MÊS DO DOADOR DE SANGUE

DOAR