

É GRIPE, “ITE” OU COVID?



O inverno chegou e, com ele, a gripe e as “ites”: rinite, sinusite, bronquite, amigdalite, otite...

Mas, agora, temos um novo vilão: a Covid-19.
Os sintomas são parecidos e não devem ser ignorados:

Perda/alteração de
olfato e de paladar

Dor de cabeça

Febre

Tosse

Dor muscular

Dor de
garganta

Cansaço

Coriza

Obstrução nasal

Diarreia

E, para evitar que as “ites”, vírus e bactérias te
surpreendam, é preciso tomar alguns cuidados:



- Deixe os ambientes bem ventilados
- Evite mudanças bruscas de temperatura e ambientes com ar-condicionado
- Higienize as mãos com frequência
- Mantenha uma dieta saudável e equilibrada
- Lave agasalhos e cobertores antes de usar

EM DÚVIDA SE É GRIPE, “ITE” OU COVID?

Consulte o Nurseline da D’Or, uma equipe de enfermagem especializada no atendimento a distância, através do 4020-0187 (ligação ou WhatsApp).

Saiba mais em dorconsultoria.com.br/cuidar

D’OR