

A hipertensão é uma **bomba** silenciosa



Previna-se e evite a explosão!

A **hipertensão**, também chamada de **pressão alta**, é caracterizada pelo aumento da pressão arterial acima de 140x90 mmHg e é causada por diversos fatores, como **hereditariedade**, **tabagismo**, **excesso de sal na comida** e **obesidade**. Porém, os sintomas nem sempre são perceptíveis; e o resultado pode ser **AVC**, **infarto** e **até doença renal crônica**.

Embora não tenha cura, a hipertensão **tem tratamento**. Por isso, mantenha um estilo de **vida saudável** e **consulte seu médico** com regularidade para não deixar essa bomba estourar.

dorconsultoria.com.br

D'OR
consultoria