

Se você acha que comer bem é

Cancelar
o açúcar

Frango
e salada
todo dia

Cortar
o glúten

Pouca
comida



Está na hora
de consultar um
NUTRICIONISTA!

Alimentação saudável

vai muito além de emagrecimento e envolve

**Regionalidade
e Cultura**

**Equilíbrio
e Variedade**

Socialização

Prazer

O profissional de nutrição identifica as necessidades individuais e prescreve dietas balanceadas, que aliam saúde e bem-estar em casos de reeducação alimentar, prevenção de doenças, suplementação e muito mais.

Não caia na armadilha das dietas malucas, consulte sempre um nutricionista e entenda o que é comer bem de verdade.

Saiba mais em
dorconsultoria.com.br/campanhas

31 de Agosto
Dia do Nutricionista

DOR consultoria