

A DIABETES CHEGA CÉDO

14 de novembro - Dia Mundial da Diabetes

A **diabetes mellitus tipo 1 (DM1)** é a mais comum entre crianças. Apesar de não ter cura, ela pode ser controlada a partir do uso de insulina e da adoção de hábitos saudáveis, como a prática regular de atividade física e uma dieta balanceada.

O controle
dela, também!

COMO DETECTAR

Se, em jejum, a glicemia estiver acima de 126 miligramas por decilitro (mg/dl), a criança é considerada diabética. Confira os sintomas que são mais comuns e podem indicar a presença da doença:

- Aumento da fome
- Perda de peso
- Náuseas e vômitos
- Boca seca e sede
- Vontade constante de urinar
- Visão embaçada
- Sonolência e cansaço excessivo
- Falta de vontade para brincar
- Infecções recorrentes
- Irritabilidade e variações de humor
- Dificuldade de aprendizado

COMO AGIR

Antes de qualquer atitude, consulte um nutricionista ou o pediatra da família. E visite dorconsultoria.com.br/campanhas para mais dicas de saúde e bem-estar.

DOR consultoria