

# Combo *Verão* Perfeito



Verão é tudo de bom. Mas pra dar praia, é preciso tomar alguns cuidados

- **Atente-se aos alimentos ingeridos** para evitar uma infecção alimentar.
- **Tome sol**, com moderação e filtro solar, para garantir a vitamina D.
- **Beba mais água e sucos naturais** para regular a temperatura do corpo e manter-se hidratado.

Adquira agora mesmo o seu **COMBO VERÃO PERFEITO** e aproveite ao máximo a melhor estação do ano!

**D'OR**  
consultoria