



**É QUESTÃO  
DE TEMPO**

**PARA VIRAR  
ACÚCAR**



**SAIBA MAIS EM**  
[dorconsultoria.com.br/campanhas](http://dorconsultoria.com.br/campanhas)

**26/06**  
Dia Nacional do Diabetes

Não são apenas os doces que podem causar ou agravar o Diabetes Mellitus. Massas, arroz, batatas, gorduras, bebidas alcoólicas e alimentos ultraprocessados também impactam nos níveis de glicemia.