

FALAR
AGORA
PARA
EVITAR
SENTIR
DEPOIS



Todos os anos, mais de 700 mil pessoas no mundo cometem suicídio, e tratar o assunto como tabu só ajuda a mascarar o problema.

Estar atento aos sinais e aberto a conversar com um possível suicida para mostrar apoio e indicar cuidados profissionais pode evitar o pior.



Neste **Setembro Amarelo**, saiba mais sobre saúde mental e prevenção ao suicídio:
dorconsultoria.com.br/campanhas

Se precisar de apoio emocional, **disque 188**
(Centro de Valorização da Vida)

DOR consultoria