

Não se *esqueça* de quem já não se *lembra*

Pessoas com Alzheimer vão, aos poucos, se esquecendo de quem elas são. Por isso, é importante fazê-las se sentirem autônomas e incluídas, estimulando tarefas como:



Realizar pequenos passeios para socialização



Estimular atividades como fisioterapia e academia



Simplificar as escolhas do dia a dia, como roupas e sobremesas, para reduzir o estresse



Manter o ambiente com janelas abertas e relógios para que seja possível identificar a passagem do tempo

Endereço de casa:
Alameda da
Lembrança, 1200

Nome dos filhos:
Bento e Flora

Comida preferida:
Peixe frito c/ purê

Música preferida:
Detalhes
Roberto Carlos

Não se *esqueça* de quem já não se *lembra*

Pessoas com Alzheimer vão, aos poucos, se esquecendo de quem elas são. Por isso, é importante fazê-las se sentirem autônomas e incluídas, estimulando tarefas como:



Realizar pequenos passeios para socialização



Estimular atividades como fisioterapia e academia



Simplificar as escolhas do dia a dia, como roupas e sobremesas, para reduzir o estresse



Manter o ambiente com janelas abertas e relógios para que seja possível identificar a passagem do tempo