



# A PRESSÃO ALTA

## BLOQUEIA SUAS VIAS

A hipertensão enrijece as artérias e facilita o acúmulo de gordura e formação de coágulos, que podem entupir essas vias e causar transtornos graves, como o AVC. Tire do caminho: consumo de sal elevado, sedentarismo, obesidade, tabaco e estresse. Fique sempre de olho na sua pressão arterial e mantenha o fluxo livre das suas artérias.



Saiba mais em  
[dorconsultoria.com.br/campanhas](http://dorconsultoria.com.br/campanhas)