



Setembro Amarelo

Mês da Prevenção ao Suicídio

Há  
Sempre  
uma Saída

Nos momentos mais sombrios, lembre-se de que há sempre uma saída. Busque profissionais qualificados para oferecer apoio emocional e psicológico. Invista em atividades que tragam bem-estar e alegria, como hobbies, exercícios físicos e práticas de relaxamento.

**Você é importante e há pessoas dispostas a te apoiar.**

DOR  
consultoria

AGORA É

MDS