

Frágil como areia

ou

duro feito pedra?

Cuide da sua saúde óssea.

Adotar hábitos saudáveis desde cedo é a chave para prevenir a osteoporose e manter os ossos fortes ao longo da vida. Pratique exercícios físicos, alimente-se bem e faça exames preventivos regularmente.

Cada decisão que você toma hoje pode fazer uma grande diferença amanhã.

DOR
consultoria

AGORA É

MDS

20/10 - Dia Mundial da Osteoporose