



Para a saúde

não dar nó,

cuide bem do

seu intestino

Além de ser responsável pela absorção de nutrientes e água, e pela eliminação de toxinas por meio das fezes, o intestino produz neurotransmissores e hormônios que influenciam na perda ou ganho de peso e contribuem com o sistema imunológico.

Por isso, manter o bom funcionamento dele é uma das peças-chave para a nossa saúde e bem-estar:



Alimentação rica em fibras



Hidratação frequente



Baixo consumo de ultraprocessados



Atividades físicas

Se você apresenta sintomas como diarreia ou prisão de ventre constantes, excesso de gases, fezes com sangue ou perda de apetite e de peso, procure um profissional de saúde quanto antes.

Para conferir mais dicas e evitar um nó na saúde, cuide bem do seu intestino e acesse dorconsultoria.com.br/campanhas.

DOR
consultoria

AGORA É

MDS